



Impara
questa
professione

Corso Massaggio completo

DOCENTE DEL CORSO



Figura sanitaria



18000 trattamenti eseguiti



Preparazione terapeutica

e olistica

108 ORE DI CORSO DOVE IMPARERAI:

Manovre base

Anatomia

Massaggio diviso in settori

Massaggio svedese

Massaggio emozionale

Trattamento campane tibetane

Body brushing



Cosa imparerai

- ✓ Anatomia generale avanzata
- ✓ Fisiologia, sistemi
- ✓ Manovre base massaggio
- ✓ Massaggio svedese completo
- ✓ Massaggio
Cervicale, Lombare, Dorsale, Respiratorio
- ✓ Massaggio emozionale completo
- ✓ Chakra e massaggio energetico
- ✓ Diaframma e pavimento pelvico, esercizi
- ✓ Massaggio Sportivo primo livello
- ✓ Drenaggio Linfatico primo livello

Sezione di pratica di coppia per
concretizzare la teoria

1) LE BASI



TEORIA DELLE MANOVRE FONDAMENTALI

Spiegazione e dimostrazione dorso, manovre base

ASPETTI GENERALI DEL MASSAGGIO

Benefici del massaggio, Controindicazioni

PRATICA MANOVRE BASE SCHIENA

Presi prese di contatto,
Sfioramenti, Scivolamenti, Frizioni, Impastamenti,
Compressioni, Altre manovre skin rolling/allungamento passivo/battiture ecc

ANATOMIA GENERALE

Anatomia di base del massaggiatore



2) LA ZONA DORSALE



ANATOMIA, LO SCHELETRO PARTE SUP

Teoria e anatomia palpatoria ossa parte superiore

I MUSCOLI ZONA DORSALE

Teoria e anatomia palpatoria muscoli zona dorsale

PRATICA MANOVRE BASE DORSO

LE ARTICOLAZIONI

Teoria e funzione articolazione,
Piani e movimenti del corpo



3) LA ZONA LOMBARE



ANATOMIA LO SCHELETRO PARTE INFERIORE E BACINO

Teoria e anatomia palpatoria ossa parte inferiore

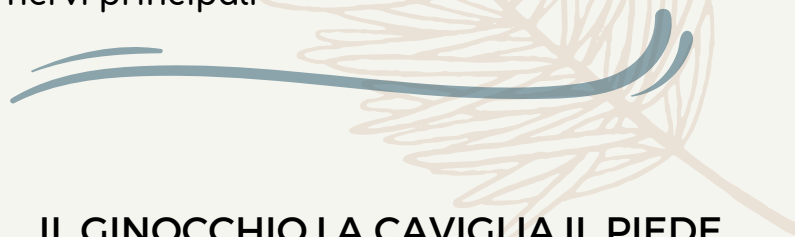
I MUSCOLI ZONA LOMBARE E GLUTEA

Teoria e anatomia palpatoria muscoli zona lombare e glutea

PRATICA MANOVRE BASE LOMBARE

IL SISTEMA NERVOSO E I PLESSI

Teoria e anatomia palpatoria plessi nervosi e nervi principali



4) GLI ARTI INFERIORI



IL GINOCCHIO,LA CAVIGLIA,IL PIEDE

Articolazioni principali,patologie,movimento e trattamenti

I MUSCOLI, ARTI INFERIORI

Teoria e anatomia palpatoria muscoli arti inferiori

PRATICA MANOVRE BASE ARTI INFERIORI

ETICA PROFESSIONALE

Etica lavoro,privacy ,rispetto del cliente e verso di noi,ambienti e regole



5) ESAME E RIPASSO



ESAME

50 domande metà corso

I CHAKRA

Cosa sono e come usarli nel massaggio

IL MONDO EMOZIONALE

Materiali, le pressioni, le connessioni, oli essenziali, le meditazioni

PRATICA MANOVRE EMOZIONALI

manovre base ed emozione, Meridiani, punti emozionali

6) IL VENTRE



RIPETIZIONE CONTROINDICAZIONI E BENEFICI

Controindicazioni pratica dimostrazione

I MUSCOLI DEL VENTRE

Teoria e anatomia palpatoria muscoli del ventre

PRATICA MANOVRE BASE PANCIA

PATOLOGIA

Patologie fisiche, Patologie psicosomatiche, patologie emozionali

7) MASSAGGIO SONORO



TEORIA MASSAGGIO VIBRO-TERAPICO

Teoria e pratica tecniche di suono

COME SUONARE LE CAMPANE

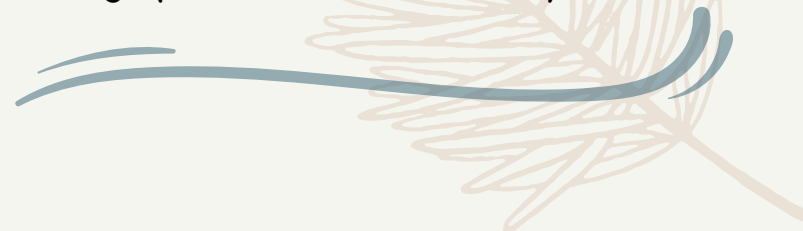
Teoria e pratica tecniche di suono

IL MASSAGGIO CON LE CAMPANE

Tecniche vibrazione sul corpo teoria, Tecniche di vibrazione sul corpo pratica

LABORATORIO DI EMOZIONE

Sperimentare emozione su richiesta con consigli (alternato 1 ora a testa)



8) BODY BRUSHING



IL SISTEMA LINFATICO

Anatomia e funzione

IL SISTEMA VENOSO

Anatomia e funzione

IL MASSAGGIO CON LA SPAZZOLA

Informazioni generali spazzole, Massaggio linfatico spazzole, Massaggio circolatorio, Massaggio emozionale spazzole

PRATICA CON LA SPAZZOLA

Pratica alternata 3 usi delle spazzole



9) LA ZONA CERVICALE



I MUSCOLI CERVICALI E CRANIALI

Teoria e anatomia palpatoria ossa parte inferiore

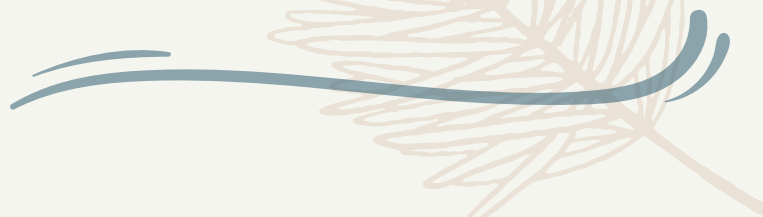
PRATICA MANOVRE BASE CERVICALE

GLI ALLUNGAMENTI CERVICALI

5 tecniche

POSTURA DEL CORPO

Controlli principali sulla postura del cliente



10) SPALLE E ARTI SUPERIORI



IL MASSAGGIO SPORTIVO ACCENNI

Aspetti generali, Pre-gara, Post-gara

PRATICA MASSAGGIO SPORTIVO

I MUSCOLI ARTI SUPERIORI

Teoria e anatomia palpatoria muscoli arti superiori e spalle

PRATICA MANOVRE BASE ARTI SUPERIORI



11)IL MASSAGGIO COMPLETO



MASSAGGIO BASE COMPLETO

Unione delle manovre base in tutto il corpo

PRATICA ,MASSAGGIO BASE COMPLETO

Unione manovre base in tutto il corpo pratica

RIPASSO GENERALE ANATOMIA

DUBBI E DOMANDE E PREPARAZIONE

ESAME



12)ESAME FINALE



ESAME TEORICO

ESAME PRATICO

CONSEGNA ATTESTATO IN CASO DI SUPERAMENTO



NOTE: IMPORTANTE

- ① Gli argomenti sopradescritti sono solo una parte del corso
Il programma completo verrà consegnato durante la presentazione del corso in sala
- ② Vi invito a partecipare alla presentazione per poter capire se il corso è adatto a voi
- ③ Nel caso siate interessati al corso ci riserviamo il diritto di accettare o rifiutare gli studenti in base ai criteri formativi decisi dagli insegnanti.
- ④ Il prezzo del corso varia in base al momento di iscrizione, la preiscrizione è possibile fino a 3 mesi prima dell'inizio del corso e da diritto oltre allo sconto a riservare uno degli 8 posti disponibili

Cordiali saluti ATENEOMASSAGGIO

