



Impara
questa
professione

Corso Massaggio completo

DOCENTE DEL CORSO



Figura sanitaria



18000 trattamenti eseguiti



Preparazione terapeutica

e olistica

100 ORE DI CORSO DOVE IMPARERAI:

Manovre base

Anatomia

Massaggio diviso in settori

Massaggio svedese

Massaggio emozionale

Trattamento campane tibetane

Body brushing

1) LE BASI



8

MODULO 8 ORE



TEORIA DELLE MANOVRE FONDAMENTALI

Spiegazione e dimostrazione dorso, manovre base

ASPETTI GENERALI DEL MASSAGGIO

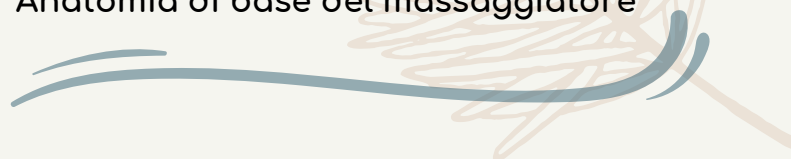
Benefici del massaggio, Controindicazioni

PRATICA MANOVRE BASE SCHIENA

Presi prese di contatto,
Sfioramenti, Scivolamenti, Frizioni, Impastamenti,
Compressioni, Altre manovre skin rolling/allungamento passivo/battiture ecc

ANATOMIA GENERALE

Anatomia di base del massaggiatore



2) LA ZONA DORSALE

8

MODULO 8 ORE



ANATOMIA, LO SCHELETRO PARTE SUP

Teoria e anatomia palpatoria ossa parte superiore

I MUSCOLI ZONA DORSALE

Teoria e anatomia palpatoria muscoli zona dorsale

PRATICA MANOVRE BASE DORSO

LE ARTICOLAZIONI

Teoria e funzione articolazione,
Piani e movimenti del corpo



3) LA ZONA LOMBARE



ANATOMIA LO SCHELETRO PARTE INFERIORE E BACINO

Teoria e anatomia palpatoria ossa parte inferiore

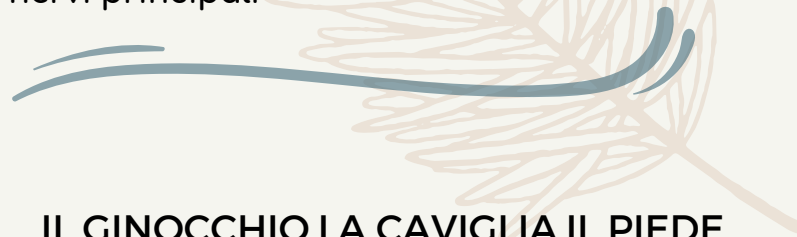
I MUSCOLI ZONA LOMBARE E GLUTEA

Teoria e anatomia palpatoria muscoli zona lombare e glutea

PRATICA MANOVRE BASE LOMBARE

IL SISTEMA NERVOSO E I PLESSI

Teoria e anatomia palpatoria plessi nervosi e nervi principali



4) GLI ARTI INFERIORI



IL GINOCCHIO, LA CAVIGLIA, IL PIEDE

Articolazioni principali, patologie, movimento e trattamenti

I MUSCOLI, ARTI INFERIORI

Teoria e anatomia palpatoria muscoli arti inferiori

PRATICA MANOVRE BASE ARTI INFERIORI

ETICA PROFESSIONALE

Etica lavoro, privacy, rispetto del cliente e verso di noi, ambienti e regole



5) ESAME E RIPASSO

8

MODULO 8 ORE



ESAME

50 domande metà corso

I CHAKRA

Cosa sono e come usarli nel massaggio

IL MONDO EMOZIONALE

Materiali, le pressioni, le connessioni, oli essenziali, le meditazioni

PRATICA MANOVRE EMOZIONALI

manovre base ed emozione, Meridiani, punti emozionali

6) IL VENTRE

8

MODULO 8 ORE



RIPETIZIONE CONTROINDICAZIONI E BENEFICI

Controindicazioni pratica dimostrazione

I MUSCOLI DEL VENTRE

Teoria e anatomia palpatoria muscoli del ventre

PRATICA MANOVRE BASE PANCIA

PATOLOGIA

Patologie fisiche, Patologie psicosomatiche, patologie emozionali

7) MASSAGGIO SONORO



TEORIA MASSAGGIO VIBRO-TERAPICO

Teoria e pratica tecniche di suono

COME SUONARE LE CAMPANE

Teoria e pratica tecniche di suono

IL MASSAGGIO CON LE CAMPANE

Tecniche vibrazione sul corpo teoria, Tecniche di vibrazione sul corpo pratica

LABORATORIO DI EMOZIONE

Sperimentare emozione su richiesta con consigli (alternato 1 ora a testa)

8) BODY BRUSHING



IL SISTEMA LINFATICO

Anatomia e funzione

IL SISTEMA VENOSO

Anatomia e funzione

IL MASSAGGIO CON LA SPAZZOLA

Informazioni generali spazzole, Massaggio linfatico spazzole, Massaggio circolatorio, Massaggio emozionale spazzole

PRATICA CON LA SPAZZOLA

Pratica alternata 3 usi delle spazzole

9) LA ZONA CERVICALE



I MUSCOLI CERVICALI E CRANIALI

Teoria e anatomia palpatoria ossa parte inferiore

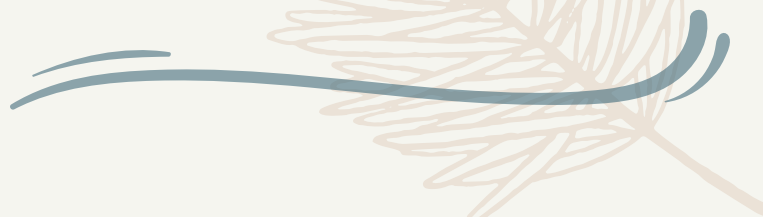
PRATICA MANOVRE BASE CERVICALE

GLI ALLUNGAMENTI CERVICALI

5 tecniche

POSTURA DEL CORPO

Controlli principali sulla postura del cliente



10) SPALLE E ARTI SUPERIORI



IL MASSAGGIO SPORTIVO ACCENNI

Aspetti generali, Pre-gara, Post-gara

PRATICA MASSAGGIO SPORTIVO

I MUSCOLI ARTI SUPERIORI

Teoria e anatomia palpatoria muscoli arti superiori e spalle

PRATICA MANOVRE BASE ARTI SUPERIORI



11) IL MASSAGGIO COMPLETO

8

MODULO 8 ORE



MASSAGGIO BASE COMPLETO

Unione delle manovre base in tutto il corpo

PRATICA ,MASSAGGIO BASE COMPLETO

Unione manovre base in tutto il corpo pratica

RIPASSO GENERALE ANATOMIA

DUBBI E DOMANDE E PREPARAZIONE

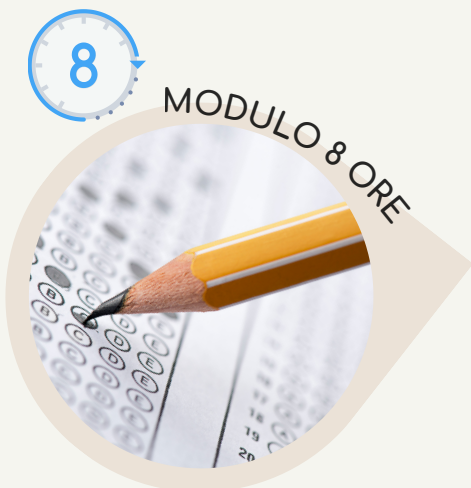
ESAME



12) ESAME FINALE

8

MODULO 8 ORE



ESAME TEORICO

ESAME PRATICO

CONSEGNA ATTESTATO IN CASO DI SUPERAMENTO



NOTE: IMPORTANTE

- ① Gli argomenti sopradescritti sono solo una parte del corso
Il programma completo verrà consegnato durante la presentazione del corso in sala
- ② Vi invito a partecipare alla presentazione per poter capire se il corso è adatto a voi
- ③ Nel caso siate interessati al corso ci riserviamo il diritto di accettare o rifiutare gli studenti in base ai criteri formativi decisi dagli insegnanti.
- ④ Il prezzo del corso varia in base al momento di iscrizione, la preiscrizione è possibile fino a 3 mesi prima dell'inizio del corso e da diritto oltre allo sconto a riservare uno degli 8 posti disponibili

Cordiali saluti ATENEOMASSAGGIO

